

## Der Kurs findet online über Zoom statt (der Link wird einige Tage vor der Veranstaltung per E-Mail verschickt).

<b>Zielpublikum</b>	Sicherheitsbeauftragte, Milchwändler, Betriebsleiter
<b>Kursbeschreibung</b>	Psychische Gesundheitsprobleme sind weit verbreitet und stellen auch für Betriebe eine Herausforderung dar. Ein Teil der Risiken hängt direkt mit den Arbeitsbedingungen zusammen. Als psychosoziale Risikofaktoren (PSR) am Arbeitsplatz gelten Faktoren bei der Arbeit, welche Leistung, Zufriedenheit und Motivation der Mitarbeitenden verringern sowie die psychische und die physische Gesundheit beeinträchtigen können. Im Kurs wird thematisiert, wie Sie sich selbst, die Mitarbeitenden und den Betrieb vor den Auswirkungen von übermässigen Belastungen schützen können.
<b>Ziele</b>	Die Teilnehmer wissen <ul style="list-style-type: none"><li>➤ wie sie im Betrieb Gefahren, Belastungen und Ressourcen erkennen und Massnahmen ableiten können</li><li>➤ wie sie Mitarbeitende mit erhöhten Belastungen oder psychischen Problemen unterstützen können</li><li>➤ welche Anlaufstellen zur Unterstützung zur Verfügung stehen</li></ul>
<b>Vorbereitung</b>	Die Teilnehmer überlegen sich, welche psychosozialen Risiken (Belastungen, Stress, Verletzungen der persönlichen Integrität) in ihrem Betrieb vorhanden sind und welche Massnahmen sie bereits zur Reduktion ergriffen haben.
<b>Referentin</b>	Gina Auf der Maur, AEH
<b>Datum und Ort</b>	<b>05.04.2022/17.11.2022</b> Der Kurs findet online über Zoom statt (der Link wird einige Tage vor der Veranstaltung per E-Mail verschickt). Damit Sie die Technik bei Bedarf testen können, wird die Referentin 15 Minuten vor dem Meeting online sein.
<b>Dauer</b>	Halbtag, 13.30 – 16.30 h
<b>Kosten</b>	Mitglieder der Branchenlösung Fromarte: Fr. 75.– / Person (FROMARTE-Mitglieder ein Kurs pro Jahr Gratis) Weitere Interessenten: Fr. 150.– / Person (exkl. MwSt.)
<b>Bemerkungen</b>	Der Kurs zählt als Fortbildung der Arbeitssicherheit und des Gesundheitsschutzes
<b>Administration</b>	FROMARTE Gurtengasse 6 Postfach 3001 Bern Tel 031 390 33 33 Fax 031 390 33 35 info@fromarte.ch www.fromarte.ch
<b>Anmeldeschluss</b>	10 Tage vor Kursbeginn Eine Abmeldung ist bis zu einer Woche vor Kursbeginn möglich. Bei späterer Abmeldung wird der Kurs trotzdem verrechnet. FROMARTE behält sich vor, den Kurs bei ungenügender Teilnehmerzahl zu annullieren.