

Travail ergonomique

Soulager le dos lors du déplacement de charges et du travail devant un écran

Public cible	Directeurs d'exploitation et collaborateurs
Description	<p>Bien que la mécanisation ait déjà permis de réaliser d'importants progrès, le corps du fromager est soumis quotidiennement à des contraintes. Les collaborateurs des fromageries souffrent dès la seconde moitié de leur vie de douleurs au dos, à la nuque et aux épaules. Cela s'explique par une multitude de facteurs de risque présents dans les fromageries artisanales. Comment améliorer les conditions de travail afin d'atteindre l'âge de la retraite en meilleure santé possible ?</p> <p>Le travail fréquent et prolongé devant un écran peut également entraîner divers troubles, notamment au niveau des épaules et de la nuque. Des postes de travail conçus selon des directives ergonomiques ont ici un effet préventif. Parallèlement, il est important que les collaborateurs connaissent les possibilités d'ajustement du mobilier de travail et les comportements favorables à la santé sur le lieu de travail.</p>
Objectifs	<p>Dans ce cours, vous acquérez les connaissances suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none">➔ Vous identifiez les facteurs de risque potentiels pour l'appareil locomoteur lors du déplacement de charges et du travail sur écran.➔ Vous identifiez les possibilités d'amélioration et les solutions pour réduire les contraintes physiques dans l'entreprise (y compris les postes de travail dans les bureaux).➔ Vous échangez avec vos collègues et profitez mutuellement de vos expériences.
Intervenante	Simon Erdin, AEH
Date et lieu	À préciser
Durée	Demi-journée, 13h15 – 16h30, également possible le matin
Coût	Selon offre séparée (env. 1500.-)
Remarques	Ce cours compte comme formation continue dans le cadre de la solution de branche Sécurité au travail et protection de la santé de FROMARTE.

Risques psychosociaux

Prévention et gestion du stress et des contraintes au travail

Public cible	Responsables de la sécurité, marchands de lait, chefs d'exploitation
Description	Les problèmes de santé mentale sont très répandus et constituent également un défi pour les entreprises. Une partie des risques est directement liée aux conditions de travail. Les facteurs de risque psychosocial (FRP) sur le lieu de travail sont des facteurs liés au travail qui peuvent réduire les performances, la satisfaction et la motivation des employés et nuire à leur santé mentale et physique. Le cours aborde la manière dont vous pouvez vous protéger, protéger vos collaborateurs et votre entreprise contre les effets d'un stress excessif.
Objectifs	Les participants savent <ul style="list-style-type: none">➤ comment identifier les dangers, les contraintes et les ressources dans l'entreprise et en déduire des mesures à prendre.➤ comment soutenir les collaborateurs soumis à des contraintes accrues ou souffrant de problèmes psychiques.➤ quels sont les points de contact disponibles pour obtenir de l'aide.
Préparation	Les participants réfléchissent aux risques psychosociaux (contraintes, stress, atteintes à l'intégrité personnelle) présents dans leur entreprise et aux mesures qu'ils ont déjà prises pour les réduire.
Intervenante	Gina Auf der Maur, AEH
Date et lieu	À préciser
Durée	Une demi-journée, le matin ou l'après-midi
Coûts	Selon offre séparée (env. 1500.-)
Remarques	Ce cours compte comme formation continue dans le cadre de la solution de branche Sécurité au travail et protection de la santé de FROMARTE.

Produits de nettoyage et produits chimiques

Sécurité dans la manipulation des produits chimiques

Public cible	Responsables de la sécurité, chefs d'exploitation
Description	La manipulation des produits de nettoyage et autres produits chimiques est un thème central en matière de sécurité dans les fromageries. La sensibilisation aux dangers liés aux produits de nettoyage et aux produits chimiques est actualisée et approfondie. Cette formation aide à remettre en question la manipulation des produits de nettoyage et des produits chimiques et à procéder aux adaptations nécessaires dans l'entreprise afin d'améliorer la sécurité.
Objectifs	Les participants sont capables <ul style="list-style-type: none">➔ évaluer les dangers liés aux produits de nettoyage et aux produits chimiques à l'aide de la fiche de données de sécurité.➔ choisir les équipements de protection individuelle adaptés aux substances dangereuses correspondantes.➔ élaborer un concept simple de protection cutanée pour l'entreprise.➔ définir des mesures d'urgence.
Préparation	Les participants apportent au cours une liste des substances dangereuses utilisées ou les fiches de données de sécurité correspondantes.
Intervenante	Tanja Vitale, AEH
Date et lieu	À préciser
Durée	Demi-journée, matin ou après-midi
Coûts	Selon offre séparée (env. 1500.-)
Remarques	Ce cours compte comme formation continue dans le cadre de la solution de branche Sécurité au travail et protection de la santé de FROMARTE.